



# РЕЗОЛЮЦИЯ

## ПО ИТОГАМ КРУГЛОГО СТОЛА «СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ В ЛЕЧЕНИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ»

15 НОЯБРЯ 2024 Г., Г. МОСКВА (РОССИЯ)

### ЧЛЕНЫ СОВЕТА ЭКСПЕРТОВ:

Белан Э.Б., д.м.н., проф.

Маркелова Е.В., д.м.н., проф.

Бережанский П.В., к.м.н.

Мигачева Н.Б., д.м.н., проф.

Калюжин О.В., д.м.н., проф.

Нестерова И.В., д.м.н., проф.

Козлов И.Г., д.м.н., проф.

Орозбекова Б.Т., д.м.н., проф.

Летяева О.И., д.м.н.

Татаурщикова Н.С., д.м.н., проф.

Максимова А.В., к.м.н.

В рамках прошедшего Евразийского международного форума «Адаптивная медицинская иммунология: реалии и перспективы – 2024» состоялся круглый стол **«Современные тренды в лечении аллергических заболеваний в городской среде»**.

Все представленные спикерами доклады имели высокую научно-практическую значимость и затрагивали наиболее актуальные и важные вопросы аллергологии и иммунологии. Активно обсуждались успехи и проблемы применения различных подходов к снижению заболеваемости и профилактике дебюта аллергических заболеваний. Особенно значимым в современной среде является влияние негативных факторов внешней среды на течение аллергических заболеваний, приводящее к старту дезадаптационных нарушений, наряду с возрастающей ролью коморбидной и мультиморбидной патологии в иммунопатогенезе воспалительных нарушений и влиянию на течение аллергических заболеваний, что требует проведения научных исследований. Эксперты сошлись во мнении, что лечение вирусной инфекции у больных с аллергическими заболеваниями должно быть комплексным. Оно подразумевает безусловное применение базисных противовоспалительных препаратов, использование симптоматических средств в сочетании с противовирусными и таргетными иммуномодулирующими препаратами. Особое место в лечении аллергических заболеваний в современном обществе занимает иммунотерапия, в т. ч. таргетная иммуномодулирующая терапия, в т. ч. иммуномодулирующие препараты, обладающие дополнительной противоаллергической активностью и аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ).

По итогам круглого стола «Современные тренды в лечении аллергических заболеваний в городской среде» в рамках прошедшего Евразийского международного форума «Адаптивная медицинская иммунология: реалии и перспективы – 2024» была принята резолюция:

1. Признать состоявшийся Круглый стол «Современные тренды в лечении аллергических заболеваний в городской среде» в рамках Евразийского международного форума «Адаптивная медицинская иммунология: реалии и перспективы – 2024» успешным, а поднятые вопросы по современным трендам и методам диагностики, профилактики и лечения аллергических заболеваний рекомендовать для дальнейшего изучения и обсуждения в профильном сообществе.
2. Рекомендовать инициировать научные исследования по изучению роли таргетной иммуномодулирующей терапии на течение аллергических заболеваний. Обратить внимание на важность разработки алгоритмов персонализированного подхода в зависимости от наличия коморбидной патологии и степени выраженности отдельных симптомов заболевания, в которых следует отметить перспективность применения иммуномодулирующей терапии.
3. Рекомендовать использовать разработанные алгоритмы как основу для будущих рекомендаций ведения пациентов с аллергическими заболеваниями в зависимости от наличия коморбидной патологии.
4. Разработать методические рекомендации по скринингу аллергопатологии у детей разного возраста.

ЕВРАЗИЙСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ  
**АДАПТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ИММУНОЛОГИЯ:  
РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ – 2024**

---

5. Учитывая высокую социальную значимость аллергических заболеваний, необходимо планировать образовательную деятельность в рамках международных и национальных образовательных программ и расширить состав их участников с привлечением врачей смежных специальностей.

6. Рекомендовать участникам круглого стола обеспечить дальнейшее выполнение комплекса мероприятий по повышению уровня знаний медицинских работников в области диагностики аллергических заболеваний, а также донесение информации об особенностях проведения иммунотерапевтических лечебных мероприятий у пациентов угрожаемых по их развитию.